

## COVID-19 疫情期間野火煙霧防範關鍵資訊

- 野火煙霧有害健康。兒童、孕婦、65 歲以上的人或患有呼吸道疾病或痼疾、心臟病或糖尿病的人必定極易受傷害。
- 今年夏季，野火煙霧會給患有新冠肺炎和更嚴重症狀的人帶來額外的風險。
- 最易患新冠肺炎的人也最易受到野火煙霧的影響。
- 布和外科口罩，針對野火煙霧，只能提供極少的保護。N95 防毒口罩，若正確使用，有助於針對野火煙霧提供保護。由於新冠肺炎，這些類型的口罩供不應求。
- 今年，可透過以下步驟為野火煙霧做好準備：採取措施佈置房屋、瞭解哪裡可以去、和醫療保健服務提供者制定個人健康計畫並瞭解如何即時獲得有關空氣品質狀況和野火煙霧預測的最新消息。
- 透過過濾屋裡的空氣佈置房屋
  - 如果您有暖通空調系統，用 MERV 11、MERV 13 或 HEPA 篩檢程式更換原有篩檢程式。
  - 考慮購買室內可攜式空氣淨化器，過濾單個房間中的空氣，以便在屋內創造一個空氣更乾淨的房間。
  - 您也可以採用低成本方法，製造您自己的空氣淨化器，改善屋內單個房間的空氣品質，以便創造一個空氣更乾淨的房間。有關如何自己製造 (DIY) 可攜式空氣淨化器的資訊和有關須遵循的重要安全提示的資訊，可在 Puget Sound Clean Air Agency 的網站上找到：[www.pscleanair.gov/525/DIY-Air-Filter](http://www.pscleanair.gov/525/DIY-Air-Filter)
- 如果您已有健康狀況，請與醫療保健服務提供者討論您的健康狀況以及野火煙霧可能對您產生的影響，再制定個人健康計畫，確保您對野火煙霧做好了準備。
- 今年夏季，您可以透過瀏覽 [Puget Sound Clean Air Agency](http://www.pscleanair.gov) 的網站隨時瞭解有關空氣品質狀況和野火煙霧預測的最新消息。